

ERSTE HILFE - SOFORTMASSNAHMEN BEI BEWUSSTLOSIGKEIT UND UNTYPISCHER ATMUNG ODER ATEMSTILLSTAND

ein Merkblatt zum Aufhängen

ERKENNEN

Bewusstlosigkeit → anreden, rufen, schütteln
→ der Betroffene reagiert nicht
Atemstillstand / → Atemgeräusch kann selbst durch unmittelbares
untypische Atmung → Lauschen am Mund nicht wahrgenommen werden,
Brustkorb und Bauch heben und senken sich nicht;
die Haut ist möglicherweise schon fahl und blass

HANDELN

NOTRUF ABSETZEN 112
Weitere Helfer aktivieren,
wenn möglich

→ Betroffenen auf den trockenen Boden legen (feste Unterlage)
→ Brustbereich freimachen, eventuell abtrocknen
→ Kopf überstrecken, Mundhöhle säubern, falls nötig

MANUELLE HERZDRUCKMASSAGE
100x pro Minute den Brustkorb in der Mitte
mit übereinander gelegten Händen
5-6 Zentimeter tief pressen
Wichtig: kräftig drücken und nicht unterbrechen!

DER DEFİ MUSS VON JEMAND ANDEREM GEHOLT WERDEN!

Möglicher Ablauf

1. Notruf tätigen
2. Wenn andere Personen vor Ort sind, diese als Helfer einbeziehen
3. Einer beginnt mit der manuellen Herzdruckmassage, ein Anderer holt den Defi
4. Helfer wechseln sich bei der manuellen Herzdruckmassage ab
5. Defi wird angeschlossen
6. Sprachanweisungen des Gerätes folgen!

Stand Juni 2023

v.i.S.d.P. Gemeinde Forstinning, Mathias Weigl, mit fachärztlicher Beratung von Dr. Thomas Meixner



FORSTINNING HAT 6 ÖFFENTLICHE DEFIBRILLATOREN (DEFIS)



Man nennt sie auch AEDs, das bedeutet Automatischer Externer Defibrillator.
Ein Defi ist ein Gerät, das mit gezielten Stromstößen Herzrhythmusstörungen beenden kann.
Die Geräte in Forstinning eignen sich für Laienhelfer und lassen sich für Erwachsene und
Kinder über 8 Jahre bzw. ab 25 kg Körpergewicht verwenden.

Defis werden eingesetzt, wenn eine Person bewusstlos ist und
untypisch oder gar nicht mehr atmet.



Wo befinden sich die Defis in Forstinning?

ORTSMITTE	Raiffeisenbank	Mühdorfer Straße 7
KINDERGARTEN	Kinderhaus St.Silvester	Forsthausweg 18
SPORTHEIM	Eingang (Parkplatz)	Aicher Straße 8
MOOS	Firma Boesner	Römerstraße 5
SCHWABERWEGEN	Gasthof Vaas	Münchener Straße 88
AITERSTEINERUNG	Bushaltestelle / Keltenstraße	Aitersteinering 17A

Das Gerät in der Raiffeisenbank befindet sich im Vorraum beim Geldautomaten bzw.
Kontoauszugsdrucker.
Die anderen Geräte sind jeweils außen in Kunststoffschränken
untergebracht.

Alle Defis können jederzeit geholt und eingesetzt werden!

Weitere Geräte

die während der jeweiligen Öffnungszeiten in Forstinning zur Verfügung stehen

HAUSÄRZTLICHE GEMEINSCHAFTSPRAXIS	Graf-Sempt-Straße 9
AUTOHAUS FRISCH	Mühdorfer Straße 31
FIRMA EHGARTNER	Jahnstraße 9

All diese Geräte sind in ihrer Bauweise ähnlich und funktionieren mit Sprachanweisungen.

ERSTE HILFE MASSNAHMEN

bei Bewusstlosigkeit und untypischer Atmung oder Atemstillstand

ERKENNEN

BEWUSSTLOSIGKEIT	anreden, rufen, schütteln der Betroffene reagiert nicht
ATEMSTILLSTAND / UNTYPISCHE ATMUNG	Atemgeräusch kann selbst durch unmittelbares Lauschen am Mund nicht wahrgenommen werden. Brustkorb und Bauch heben und senken sich nicht, die Haut ist möglicherweise schon fahl und blass.

HÖCHSTE EILE IST GEBOTEN! SOFORT HILFE ANFORDERN!

HANDELN

NOTRUF ABSETZEN 112

weitere Helfer einbeziehen, wenn möglich
Bewusstlosen auf den trockenen Boden legen (feste Unterlage)
Brustbereich freimachen
Kopf überstrecken, Mundhöhle säubern, falls nötig

MANUELLE HERZDRUCKMASSAGE AUSFÜHREN

100 x pro Minute
den Brustkorb in der Mitte
mit übereinander gelegten Händen
5-6 Zentimeter tief pressen
Wichtig: Kräftig drücken und nicht unterbrechen!



Damit ist eine Mindestversorgung des Körpers mit Sauerstoff gewährleistet.
Gleichzeitig sollte ein Helfer losgeschickt werden, den nächst erreichbaren Defi zu holen.

EINSATZ DES DEFIBRILLATORS

Die Handhabung der Geräte ist einfach:

Nachdem man das Gerät ausgepackt hat, drücken Sie die On/An-Taste und der Deckel öffnet sich. Ab dann werden Sie durch eine Stimme angeleitet, was zu tun ist.

VORGEHEN

- Oberkörper des Bewusstlosen freimachen: die Kleidung mit der beigelegten Schere zerschneiden
- abtrocknen, falls die Haut nass ist
- bei stark behaarten Männern kurz und schnell die Brust mit dem beigelegten Einwegrasierer rasieren, da die Elektroden sonst nicht richtig haften

Folgen Sie den Sprachanweisungen des Gerätes

- Nehmen Sie die beiden Klebe-Elektroden, entfernen die Folie und kleben Sie der Zeichnung folgend, ganz fest auf den Brustkorb des Kranken vom Helfer aus gesehen links oben und rechts unten

Alles weitere geschieht automatisch

- der Defi analysiert den Herzrhythmus und schreibt intern ein EKG
- der Defi entscheidet, ob Kammerflimmern vorliegt und ein Stromstoß notwendig ist
- der Defi misst das Körpergewicht und stellt die Stärke des Stromstoßes selbst ein
- der Defi löst den Stromstoß, falls erforderlich, alleine aus bzw. fordert auf, die rote Schocktaste zu drücken

Weiterhin den Sprachanweisungen folgen! Klebe-Elektroden nicht entfernen!

SIE KÖNNEN ALSO NICHTS FALSCH MACHEN!

Falsch wäre es nur, die Geräte nicht zu benutzen.



Stand Juni 2023

v.i.S.d.P. Gemeinde Forstinning, Mathias Weigl, mit fachärztlicher Beratung von Dr. Thomas Meixner
Grafik und Layout www.marionrusack.de